



## СМУТИ “ЧИСТА СИЛА”

### СЪСТАВКИ

- 1 грейпфрут, обелен и сегментиран
- 1/3 ананас, нарязан
- 1 доза NUTRILITE™ Изцяло растителен протеин на прах
- 150 мл вода
- 1/2 краставица
- 1 шепа пресен бейби спанак

### НАЧИН НА ПРИГОТВЯНЕ

1. Отстранете кората на ананаса и грейпфрута, измийте краставицата и спанака, след което нарежете всички плодове и зеленчуци на кубчета
2. Поставете плодовете и зеленчуците, вода и NUTRILITE Изцяло растителен протеин на прах в каната на вашия iCook блендер
3. Разбийте до гладкост и сервирайте