



РОЗОВО ОБОДРИТЕЛНО ПИТИЕ

СЪСТАВКИ

- 2 портокала, обелени и нарязани
- 125 гр. семена от нар
- 5 гр. джинджифил, обелен и настърган
- 10 гр. NUTRILITE Изцяло растителен протеин на прах

НАЧИН НА ПРИГОТВЯНЕ

1. Сложете всички съставки и NUTRILITE Изцяло растителен протеин на прах в блендер.
2. Разбийте до гладкост.