



## ПАРФЕ ОТ ПАПАЯ

Лека и вкусна закуска, която можете да пригответе за няколко минути. Добавете сок от зелен лимон към папаята за повече пикантност.

### СЪСТАВКИ:

- 1/4 папая, нарязана на малки парчета
- 250 гр. кокосово кисело мляко или гръцко кисело мляко
- сокът от 1 зелен лимон
- 4 с.л. гранола
- 2 лъжици (1 лъжица = 10 гр.) Nutrilite™ Изцяло растителен протеин на прах
- По избор: подсладете с 1 ч.л. мед

### НАЧИН НА ПРИГОТВЯНЕ:

1. Нарезете папаята и залейте парчетата със сока от зелен лимон.
2. Разбъркайте Nutrilite™ Изцяло растителен протеин в киселото мляко.
3. Сложете папаята и киселото мляко в чаши и ги аранжирайте в многопластов вид.
4. Поръсете отгоре с гранола. Добавете мед по желание.

### ИЗПОЛЗВАНИ iCOOK ПРОДУКТИ:

- Комплект ножове 5 бр.
- Дъска за рязане